



さあ、サカ活。空を感じろ！

レンタサイクル情報

料金システムなどの詳細は各施設にお問い合わせください

Table listing rental services for various locations: 西予市 (Shikoku Karst Museum, 宝泉坊ロッジ, entohouse BAR&GUESTHOUSE, 文化の里休憩所), 久万高原町 (姫鶴荘, あげはまーれ), 内子町 (内子の宿, テド's, 内子町ビジターセンター, 内子旅の案内所 旅里庵), 榛原町 (Ted's, ゆずはら雲の上観光協会), 津野町 (カルストテラス).

※掲載情報は2025年1月末時点のものですが、変更となっている場合があります。

サイクリストに優しいお宿

料金システムや宿泊形態などの詳細は各施設にお問い合わせください 充電器はご持参ください

Table listing accommodations for cyclists: 西予市 (宝泉坊ロッジ, entohouse BAR&GUESTHOUSE, 遊子川ゲストハウス コッコロ), 久万高原町 (ガーデン 姫鶴荘, ガーデンタイム), 内子町 (内子の宿, HOTEL AZ 愛媛内子店), 榛原町 (ライダーズイン雲の上, ゆずはらキャンプ場), 津野町 (星ふるヴィレッジTENGU).

四国カルストに隣接した5市町を巡るモデルコース

四国カルスト周辺市町観光情報 各コースの発着点である5市町に関する詳しい情報は各市町観光協会WEBサイトでも紹介しています。ぜひお立ち寄りください！

Information cards for 5 municipalities: 西予市 (愛媛県), 久万高原町 (愛媛県), 内子町 (愛媛県), 榛原町 (高知県), 津野町 (高知県). Each card includes a QR code and contact information.

安全で楽しいひとときを 四国カルストサイクリングの注意事項

- 急勾配・急カーブの下り坂が多くあります。スピードの出しすぎに注意してください。
● 補給食や水分は十分に持って走行してください。
● 道の駅やコンビニ、飲食料品販売所など、複数の補給ポイントがありますが、山岳部は少なめです。トイレなども含め事前にルートと施設情報をご確認ください。
● 標高の高い地点を通過するコースもあります。天候の急変に備えてレインウェア・防寒具等の準備をしてください。
● バック等への備えのために、修理道具を持参してください。
● 掲載している各コースの所要時間は目安です。各人の技量や条件等により変動するので、しっかり計画して走行してください。
● コース途中では一部携帯電話の通信ができない箇所があります。
● 落石・落葉、グレーチングなど、路面の状態に気をつけながら注意して走行してください。
● 出発地点の施設等で駐車場を利用する際はスタッフに声をかけ、承を得てから駐車しましょう。
● 12〜3月は冬閉鎖の道があるので事前にご確認ください。
● 畑や牧場の敷地内には立ち入らないようにしましょう。

サイクリストに優しい施設

Table listing facilities for cyclists: 西予市 (クアテルメ宝泉坊), 久万高原町 (道の駅みかわ), 内子町 (獅子越荘), 津野町 (道の駅布ヶ坂, 集落活動センター奥四万十の郷).

Table listing other facilities for cyclists: 西予市 (道の駅 きのなはい屋しろかわ), 久万高原町 (姫鶴荘), 津野町 (星ふるヴィレッジTENGU).

休憩所&フォトスポット

Table listing rest spots and photo spots: 西予市 (男水自然公園), 久万高原町 (福地藏の水), 榛原町 (茶堂), 津野町 (長沢の滝).

四国カルスト周辺の飲食店

Table listing restaurants: 西予市 (お食事処 停満里, 土居家 蔵, もみの木), 久万高原町 (モルゲン), 内子町 (姫鶴荘, 小番食堂, 日切食堂), 榛原町 (D'aPan屋), 津野町 (星ふるヴィレッジTENGU).

各市町へのアクセス情報

Table showing access information for 5 municipalities: 西予市, 久万高原町, 内子町, 榛原町, 津野町. Includes routes from major cities like Tokyo, Osaka, and Kyoto.



「カルスト遊歩」をはじめ、キッチンカーの出店あり
※曜日や天候によって出店店舗は異なる

久万高原町サイクリングコース

■走行距離 / 50.4km ■獲得標高 / 1,520m

Googleマップ Ride with GPS Strava

START 美川農村環境改善センター GOAL 姫鶴平榑原町風車前

内子町サイクリングコース

■走行距離 / 32.2km ■獲得標高 / 1,006m

Googleマップ Ride with GPS Strava

START 獅子越荘 GOAL 姫鶴平榑原町風車前

西予市サイクリングコース

■走行距離 / 52.4km ■獲得標高 / 1,912m

Googleマップ Ride with GPS Strava

START 西予ジオミュージアム GOAL 姫鶴平榑原町風車前

榑原町サイクリングコース

■走行距離 / 58.9km ■獲得標高 / 1,501m ※周回コース

Googleマップ Ride with GPS Strava

START 榑原町役場 GOAL 榑原町役場

津野町サイクリングコース

■走行距離 / 25.1km ■獲得標高 / 1,255m

Googleマップ Ride with GPS Strava

START B&G東津野海洋センター GOAL 姫鶴平榑原町風車前

- #### 凡例
- 33 国道
 - 52 主要地方道
 - 高速道路
 - JR線
 - 携帯電話不通エリア
 - 注意箇所
 - 自動販売機
 - トイレ
 - 駐車場
 - 赤文字 飲食店
 - 急勾配(登り)
 - 急勾配(下り)



現在の道路状況はこちら
国土交通省 道路情報提供システム

冬季全面通行止め区間あり。予めご確認ください
[該当区間] 県道四国カルスト公園縦断線(県道383号線) / 町道四国カルスト高原線 / 林道天狗高原休場線